

‘De laatste dag is de baby van mij’

„Als ik mezelf plezier bezorg, heeft het gezin dat ook.” Met die houding stapt kraamverzorgende Ans van Ree jaarlijks tientallen keren bij telkens weer een ander jong gezin over de drempel.

De 53-jarige met achttien jaar ervaring in de kraamzorg deelt hieronder haar indrukken in zomaar een gezin. Ans' werk begon er op een dinsdag, een dag nadat baby Isabel (2930 gram) zonder grote problemen in het ziekenhuis ter wereld kwam. Vandaar dat de teller voor het aantal dagen kraamzorg voor Ans al meteen op twee (van de acht) komt te staan.

Dag 2

„Ik arriveer net als de ouders met Isabel uit het ziekenhuis komen. Binnen meteen de dochter bewonderd. Zij is nu het belangrijkste: een super-kind. Tijdens de koffie praten we bij. De roze wolken-stemming zit er goed in. Het blijft mooi, zo'n stralende vader en moeder. In het begin kijk ik een beetje de kat uit de boom, later weet ik wel welke grapjes ik kan maken. Verder is het uitleggen, opruimen, afspraken maken. Vader kookt en doet de boodschappen, leert verschonen en de kruik maken. Bezoek van de verloskundige. Om half zes naar huis.

Dag 3

De adrenaline van de geboorte is na zo'n twee dagen wel uitgewerkt. De nacht doorgesproken. Vader verzorgt met mij het eerste badje, iets waarvan ik vind dat elke vader er recht op heeft. Het huishouden is nog even bijzaak. Merk dat de ouders tips goed in zich opnemen. Ze lijken het te waarderen dat ze na de terugkeer uit het drukke ziekenhuis nu

Onmisbaar

De ouders van Isabel zijn aan het einde van hun week met Ans onder de indruk. „Ik had geen idee dat ze zoveel zou gaan doen”, zegt moeder Marieke. „Heel plezierig.” Zeer te spreken is ze ook over de intensieve begeleiding bij het op gang helpen van de borstvoeding. Vader Benito: „Opvallend, hoe betrokken ze bij ons allemaal was. En ik verbaasde me dat ze echt alles doet.” Marieke: „Zo iemand is de eerste paar dagen eigenlijk onmisbaar.”



Foto : Jan van den Brink

Ans baddert Isabel: “Aan het eind wil ik nog wel even van de baby genieten.”

met één gezicht te maken hebben. Voor moeder en kind is het een baaldag. De vermoeidheid speelt op en de borstvoeding moet nog goed op gang komen. Een bekend patroon op dag drie en vier.

Dag 4

Ik tref een stralende vader. Hij heeft 4,5 uur aan een stuk door kunnen slapen. Ik heb gelukkig weer een heel handige getroffen, bij het badderen hoeft ik niet veel te doen. Ik let op de conditie van moeder en Isabel. Een goede natte luier stelt gerust, ze krijgt in elk geval voldoende binnen. Uitleg gegeven over de krampjes en wat je kunt doen: warme doekjes op de buik en dicht bij je houden. Kraamtraantjes bij moeder.

Dag 5

Een ommekeer bij de voeding, die gaat lopen als een trein. De verzorging van Isabel komt steeds meer in handen van de ouders. Ook al schijnt de zon, de baby blijft nog even binnen totdat ze terug is op haar geboortegewicht. Al wat meer aandacht voor stofzuigen, strijken en andere huishoudelijke zaken. Het afbouwen is begonnen. Geen bezoek vandaag.

Dag 6

Moeder en kind doen het goed. Isabel moppert als ze niet genoeg krijgt, een echt mensje. Bedden opmaken en de kansen op ziektes en spruw doorgenomen. Verteld waar ze terecht kunnen met hun vragen: bellen met de lactatiekundigen

of de borstvoedingslijn. Na mijn vertrek kunnen ze ook een beroep doen op het consultatiebureau. Telefoonnummers achtergelaten. Ook 's nachts zijn er deskundigen van Yunio aan te spreken. We laten ouders niet zomaar alleen.

Dag 7

Uit de verhalen aan het bezoek merk ik dat steeds meer de mooie en steeds minder de zware aspecten van de bevalling aan bod komen. De ervaring wordt dus goed verwerkt. Verder een dag met meer voorlichting en meer zelf doen voor de ouders. Leuk om te zien hoe ze zich redden.

Dag 8

Isabel is nu voor mij, aan het eind van de week wil ik nog even van haar genieten. Dus ik stop haar in bad. Verder formulieren invullen en hier en daar nog wat puntjes op de 'i' zetten. Een gezellig dagje verder, met een gerust hart laat ik de drie achter. Van onwennige ouders heb ik ze tot een nieuw gezin zien groeien. Toch een hele eer, om daar getuige van te mogen zijn.”

www.yunio.nl
☎ 0900 98 64